

APERÇU DE DISCOURS

Conférencier d'honneur du Forum ICRSMV 2025 : **Major Tristan Alie, MSc, MD, FRCPC**

THRIVING IN THE COLD: MEDICAL PRIORITIES TO ENABLE COLD WEATHER OPERATIONAL RESILIENCY FOR THE FIGHTING FORCE IN CANADA'S HIGH NORTH AND ARCTIC

APERÇU

Cette conférence plénière portait sur les réalités des opérations et des soins médicaux dans l'Arctique canadien et autres environnements de froid extrême. Le Major Tristan Alie, accompagné d'un membre du Commandement des forces d'opérations spéciales du Canada (COMFOSCAN), a examiné l'impact du froid sur les soldats, le personnel médical, l'équipement et l'évacuation, ainsi que l'importance de la préparation arctique pour la souveraineté du Canada, les engagements de l'OTAN et la défense nationale.

POURQUOI C'EST IMPORTANT

L'Arctique canadien se réchauffe trois à quatre fois plus vite que le reste du monde, ce qui augmente l'accessibilité, l'intérêt international et les exigences opérationnelles. Les Forces armées canadiennes (FAC) sont désormais actives dans le Nord pendant des périodes plus longues et accomplissent des missions plus complexes. Les communautés nordiques et autochtones sont des partenaires essentiels pour la santé et la sécurité dans l'Arctique. Les opérations militaires en froid extrême introduisent des besoins médicaux spécifiques à la mission qui doivent être planifiés et dotés en ressources en conséquence. Assurer la survie, la capacité opérationnelle et le soutien médical du personnel dans ces environnements est à la fois un devoir de diligence et une nécessité stratégique.

LE CHEMIN VERS LA DÉCOUVERTE

La présentation a combiné l'expérience opérationnelle avec la planification médicale et logistique. Le Major Alie a décrit le contexte de la défense arctique du Canada et trois enjeux médicaux principaux : la préparation du personnel médical aux environnements froids, le maintien des approvisionnements médicaux, et l'évacuation des blessé-e-s sur de grandes distances. Un opérateur de COMFOSCAN a donné un témoignage direct d'un exercice hivernal de 30 jours en Arctique profond, illustrant les contraintes physiques, cognitives et psychologiques d'une exposition prolongée au froid. Ensemble, ils ont souligné comment les conditions météorologiques, le terrain, l'équipement, l'entraînement et le leadership interagissent pour influencer la survie et l'efficacité.

L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) s'emploie à mobiliser les chercheuses et les chercheur-se-s du milieu universitaire et du milieu gouvernemental, à faciliter les nouvelles recherches, à accroître les capacités de recherche et à favoriser l'application des connaissances. L'ICRSMV tient chaque année un forum qui réunit des chefs de file pour présenter les nouvelles recherches, échanger des idées, communiquer des observations, apprendre et collaborer, avec pour objectif commun de satisfaire les besoins des militaires en service actif et des vétérans et vétérane-s en matière de santé.

DISCOURS



CE QUE NOUS AVONS APPRIS

Le froid modifie fondamentalement la manière dont les soldats et le personnel médical fonctionnent. Tout prend plus de temps. Les vêtements sont des équipements de protection, pas de confort. La formation doit être progressive et répétée sur plusieurs hivers consécutifs. L'adaptation ne peut être précipitée et la présence du leadership est cruciale. L'efficacité opérationnelle dépend autant de la discipline, du moral, des routines, de l'hydratation, de l'abri, de l'entretien de l'équipement que de l'endurance physique.

Du point de vue médical, trois leçons ressortent :

1. Le personnel médical doit être formé à survivre et à opérer dans le froid eux-mêmes, y compris en matière de déplacement, d'abris, d'alimentation et de réponses d'urgence telles que l'immersion dans la glace.
2. La logistique médicale est fragile en Arctique. Les produits sanguins, par exemple, sauvent des vies mais sont difficiles à stocker et transporter en conditions de froid extrême, ce qui stimule la recherche de solution alternatives telles que le plasma séché et de nouvelles méthodes d'acheminement.
3. L'évacuation est lente et incertaine. La météo, la disponibilité des aéronefs et les longues distances signifient que les soins définitifs peuvent être à des heures ou jours de distance, renforçant le besoin d'une planification préalable et de tests réalistes des équipements et systèmes.

Messages clés pour les dirigeant-e-s et chercheur-se-s

- Les opérations en Arctique sont centrales pour la souveraineté et la posture de défense du Canada.
- La préparation au froid est une capacité à construire délibérément, non à supposer acquise.
- La planification médicale doit tenir compte des délais prolongés, des défaillances d'équipement et des options d'évacuation limitées.
- Les systèmes de formation, de logistique et d'évacuation doivent être testés dans des conditions réelles, pas seulement en simulation.
- Les systèmes militaires et civils dans le Nord sont interdépendants, la collaboration est essentielle.
- L'investissement dans l'expertise en milieux froids positionne le Canada comme leader arctique de l'OTAN et renforce la sécurité mondiale.

Ceci est un résumé du discours en plénière intitulé :

THRIVING IN THE COLD: MEDICAL PRIORITIES TO ENABLE COLD WEATHER OPERATIONAL RESILIENCY FOR THE FIGHTING FORCE IN CANADA'S HIGH NORTH AND ARCTIC présenté lors du Forum de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) le 22 octobre 2025, à Ottawa (Ontario).

Conférencier : Major Tristan M. Alie, MD, FRCPC, anesthésiologiste, médecine des soins intensifs

Pour voir la vidéo : <https://youtu.be/vxd5Fljkh6Y>