

## Résumé vulgarisé

Forum ICRSMV 2024 : discours-programme prononcé par Dawne Vogt, PhD

## *WIDENING THE LENS: SUPPORTING VETERAN MENTAL HEALTH AND WELL-BEING*

### APERÇU

Invisible. C'est un mot souvent utilisé pour décrire l'écart entre les femmes et les hommes en matière de recherche et de programmes relatifs à la santé et au bien-être des militaires. La conférencière d'honneur du Forum, Dawne Vogt, PhD, chercheuse scientifique au National Center for PTSD du Department of Veterans Affairs des États-Unis et professeure de psychiatrie à Boston University, a vivement soutenu le principe d'un élargissement de la recherche axée sur les vétérans et vétéranes de manière à inclure le point de vue des femmes.

Mme Vogt et ses collègues appliquent une approche holistique à l'étude des populations militaires tout en s'appuyant sur les expériences des femmes pour examiner :

- l'incidence de l'exposition au stress du déploiement sur la santé mentale des vétérans et vétéranes;
- la mesure dans laquelle les vétérans et vétéranes réussissent la transition de la vie militaire à la vie civile.

### L'IMPORTANCE DE CETTE DÉMARCHE

Le nombre des femmes qui servent dans les forces armées continue d'augmenter au Canada et aux États-Unis. Bien que les femmes représentent un groupe prioritaire, elles restent sous-représentées dans la culture militaire historiquement dominée par les hommes. Les femmes vétérans sont plus susceptibles :

- de courir un risque accru de problèmes de santé mentale et de bien-être;
- de s'identifier à d'autres groupes ethniques minoritaires et groupes racisés;
- de correspondre à des identités de genre minoritaires.

Ces identités font peser des défis uniques pour les femmes vétérans. La recherche a pour but de comprendre les problèmes uniques que les femmes vivent en vue d'en soutenir et d'en améliorer les effets en tirant parti des forces dont elles font profiter le service militaire.

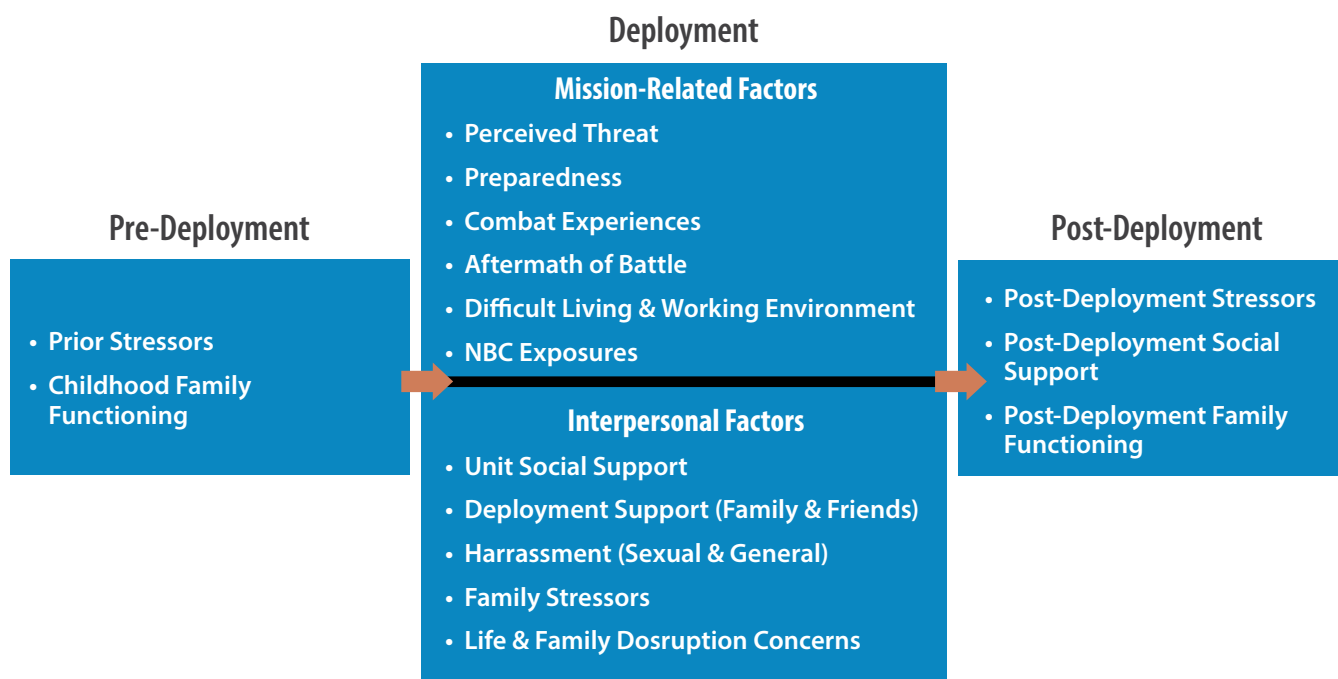
L'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) s'emploie à mobiliser les chercheuses et les chercheurs du milieu universitaire et du milieu gouvernemental, à faciliter les nouvelles recherches, à accroître les capacités de recherche et à favoriser l'application des connaissances. L'ICRSMV tient une conférence annuelle qui réunit des chefs de file pour présenter les nouvelles recherches, échanger des idées, communiquer des observations, apprendre et collaborer, avec pour objectif commun de satisfaire les besoins des militaires en service actif et des vétérans en matière de santé.

## EXPOSITION AU STRESS DES DÉPLOIEMENTS ET SANTÉ MENTALE

La recherche antérieure sur l'exposition au stress des déploiements mettait l'accent sur l'impact du combat sur la santé mentale et portait principalement sur les hommes. L'équipe de Dawne Vogt élargit la portée de la recherche sur le stress des déploiements afin de prendre en compte les facteurs de risque et de protection interpersonnels au cours de la vie, par exemple la dynamique familiale et le soutien de la famille. L'équipe a élaboré le cadre d'inventaire des risques des déploiements et de la résilience, qui évalue une série de facteurs qui peuvent avoir une incidence sur la santé mentale hors du cadre du combat.

Le cadre sépare ce qui se passe dans une zone de guerre de ce qui se passe à la maison. Un des objectifs essentiels, c'est de comprendre les facteurs qui touchent de façon particulière les groupes minoritaires, en particulier les femmes vétérans. Par exemple, les femmes sont beaucoup plus susceptibles d'être exposées au harcèlement sexuel.

### Deployment Risk and Resilience Inventory Framework



#### Observations applicables à l'ensemble des vétérans et vétéraines

- **Le contexte interpersonnel compte.** L'expérience du combat est importante, mais les facteurs interpersonnels prédisent également qui sera plus susceptible d'être touché par le trouble de stress post-traumatique (TSPT).
- **Les impacts du stress de combat sont réduits lorsque la famille va bien.** Le risque qu'une personne vive des problèmes de santé mentale après une exposition au combat est réduit lorsque le stress de la famille est faible.

#### Observations applicables aux femmes vétérans

- **Le harcèlement est pour les femmes une préoccupation substantielle.** Les femmes sont exposées au harcèlement sexuel et à un harcèlement lié à leur identité de genre. Cette expérience a une incidence sur la santé mentale des femmes.

# DISCOURS

- **Le stress de la famille a des effets plus négatifs sur les femmes.** Les femmes qui vivent davantage de stress familial pendant un déploiement subissent des effets post-déploiement plus négatifs que les hommes.

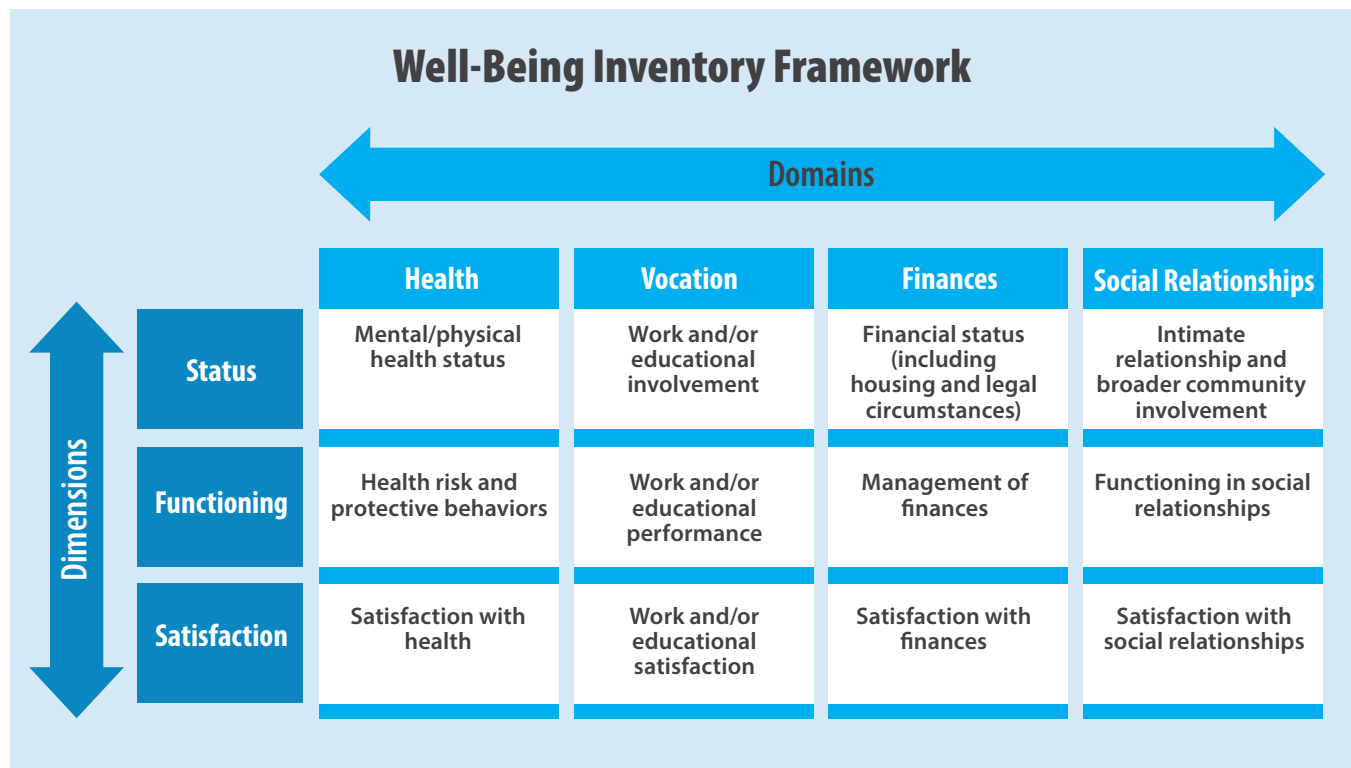
## TRANSITION DE LA VIE MILITAIRE À LA VIE CIVILE

Dawne Vogt et son équipe examinent aussi la manière par laquelle les vétérans et vétéranes passent de la vie militaire à la vie civile lorsqu'ils quittent les forces armées. C'est un point d'intervention clé dans le travail du département des Anciens combattants en matière de santé mentale et de mieux-être, où peuvent être traitées des questions telles que les suivantes.

- Comment pouvons-nous aider les gens à mieux passer à la vie civile?
- Comment pouvons-nous intervenir tôt pour les amener à suivre un meilleur parcours?
- Que pouvons-nous faire pour déterminer les aspects difficiles pour les gens et les intégrer tôt afin de les orienter vers un meilleur parcours?

### Cadre du bien-être

Pour encourager les fournisseurs de soins de santé à soutenir les vétérans et vétéranes dans tous les aspects pertinents de leur vie postérieure à la vie militaire, l'équipe a présenté le cadre d'inventaire du bien-être, qui évalue le bien-être des vétérans et vétéranes dans quatre domaines : santé, activité professionnelle, situation financière et relations sociales.



## Observations applicables à l'ensemble des vétérans et vétéranes

- **Une minorité importante des vétérans et vétéranes passe difficilement à la vie civile.** Les préoccupations en matière de santé et les préoccupations financières sont certaines des difficultés les plus courantes auxquelles ils font face.
- **La plupart des vétérans et vétéranes font état d'au moins un domaine dans lequel leur bien-être est meilleur.** Il est important de tirer parti de ce qui va bien pour améliorer les résultats pour tous les vétérans et vétéranes à ce moment critique.
- **Les vétérans et vétéranes aux prises avec des problèmes plus importants sont plus exposés à des pensées suicidaires.** Le risque de pensées suicidaires augmente chez les personnes qui font état de davantage de problèmes dans leur travail, leur situation financière et leurs relations sociales au cours de la première année hors des forces armées.

## Observations applicables aux femmes vétérans

- **Les femmes courent un plus grand risque de mauvais résultats en matière de santé mentale** après leur transition à la vie civile.
- **Les femmes sont plus susceptibles de faire état d'une vulnérabilité financière** après qu'elles ont quitté les forces armées.
- **Les femmes font état de déclin plus importants du bien-être après la fin du service militaire**, en particulier en ce qui concerne leur santé mentale, leur comportement lié à la santé et leur aptitude à bien fonctionner au travail et dans les relations intimes.

## TRADUIRE LA RECHERCHE EN ACTIONS

Les cliniciens appliquent ces conclusions et ces cadres dans des contextes cliniques pour mieux desservir les populations de vétérans et vétéranes au moyen de soins cliniques élargis qui prennent la santé mentale et le bien-être en compte. En voici des exemples.

- **Les programmes relatifs au harcèlement sexuel** qui ont pour but de réduire le problème et de soutenir les femmes et les hommes qui le vivent.
- **Des mesures et des programmes de transition adaptés** pour traiter les besoins particuliers des femmes vétérans au cours de leur transition à la vie civile.
- **Le soutien par les pairs visant les femmes vétérans**, notamment le programme WoVeN (réseau des femmes vétérans), qui aide les femmes à gérer leur transition à la vie civile après le service militaire.

La recherche future devrait avoir pour but d'appliquer les cadres afin de mieux comprendre les vétérans et vétéranes qui s'identifient à d'autres groupes minoritaires. Cela permettra une meilleure compréhension des besoins particuliers de ces sous-groupes, notamment les femmes vétérans qui s'identifient à d'autres groupes minoritaires. Il est tout aussi important d'étudier l'impact de l'exposition au stress des déploiements et les résultats de la transition vécue à long terme. À quoi, pour les vétérans et vétéranes qui réussissent leur transition à la vie civile, les résultats ressembleront-ils dix ans plus tard?

# DISCOURS



## MESSAGES CLÉS À L'INTENTION DES DIRIGEANTS ET DES CHERCHEURS

- **Des facteurs interpersonnels positifs peuvent atténuer les effets du combat.** Lorsque les choses se passent bien à la maison, l'impact négatif de l'exposition au combat sur la santé mentale est réduit.
- **Après la libération, les femmes font état de déclin plus importants de la santé et du bien-être.** Les programmes et les services de santé devraient traiter cet enjeu au moyen de meilleures mesures de soutien conçues pour les femmes vétérans.
- **Le milieu militaire sous-utilise les forces dont les femmes font profiter les forces armées.** Une meilleure compréhension des expériences uniques des femmes permettra au milieu militaire de mieux les soutenir et de tirer parti de leurs forces.
- **Les programmes de prévention du suicide et de traitement doivent prendre en considération la qualité des différents aspects de la vie des vétérans et vétéranes qui ne se limitent pas à la santé mentale.** Ces programmes devraient chercher à favoriser des résultats financiers, sociaux et professionnels de meilleure qualité.

Ceci est un résumé vulgarisé de la séance plénière intitulée « *Widening Our Lens to Better Support the Mental Health and Well-Being of both Women and Men Veterans* », qui a eu lieu au cours du Forum ICRSMV le 23 octobre 2024 à Winnipeg, au Manitoba.

**Oratrice : Dawne Vogt**, PhD, chercheuse scientifique au National Center for PTSD du Department of Veterans Affairs des États-Unis, Boston Healthcare System et professeure de psychiatrie à l'École de médecine de Boston University.

Voir la vidéo : [https://youtu.be/9Tf8O80u\\_v8?si=BiDBWorosXUp\\_Ykx](https://youtu.be/9Tf8O80u_v8?si=BiDBWorosXUp_Ykx)