

PROVIDING CARE FOR SURVIVORS OF MILITARY SEXUAL TRAUMA (MST)

AMY STREET, PhD

**Directrice adjointe, Women's Health
Sciences Division, National Center for PTSD**

U.S. Department of Veterans Affairs

APERÇU

Aux États-Unis comme au Canada, la question de l'inconduite sexuelle dans les forces militaires est très préoccupante. La couverture médiatique tend à se concentrer sur les cas les plus importants et sur l'éventail des personnes touchées. Le Department of Veterans Affairs des États-Unis et d'autres membres de groupes scientifiques et de groupes de revendication utilisent le terme traumatisme sexuel militaire

(TSM) pour désigner les incidents de harcèlement sexuel ou les agressions sexuelles qui se produisent pendant le service militaire. Le gouvernement du Canada prépare actuellement une définition officielle de cette notion.

Le harcèlement sexuel peut prendre la forme d'expériences sexuelles importunes qui créent un environnement de travail intimidant, hostile ou répréhensible. Un harcèlement sexuel exercé en contrepartie existe lorsque la tolérance à l'égard des expériences sexuelles importunes ou la participation à des expériences de ce genre est une condition d'emploi nécessaire ou qu'il devient la base des décisions d'emploi. Le terme agression sexuelle désigne un contact sexuel importun qui a lieu sans le consentement explicite de la victime ou le fait d'être dominé ou soumis physiquement, d'être contraint par des menaces ou un abus de pouvoir ou encore d'être incapable de consentir. Le viol est un type grave particulier d'agression sexuelle qui suppose une pénétration.

Le gouvernement de chacun des deux pays essaie de trouver des solutions afin de traiter les traumatismes sexuels militaires et de prévenir le harcèlement sexuel et les agressions sexuelles.



POINTS SAILLANTS

Le traumatisme sexuel militaire est associé à différents comportements qui font partie d'un « continuum de préjugés » où le harcèlement sexuel et l'agression sexuelle sont reliés, ce qui réunit les conditions propices à des situations plus graves de traumatisme sexuel militaire. Il est important de comprendre le continuum pour mettre au point des stratégies de prévention et de satisfaire les besoins des victimes. La plupart des victimes ont, dans la période très sensible qui suit l'événement (ou les événements), des réactions psychologiques. Le taux de rétablissement peut dépendre de la gravité de l'expérience, de la réaction d'autres personnes après l'événement et de l'accès à des mesures de soutien social et à des soins de santé.

Madame Street a souligné que le traumatisme sexuel militaire est aussi un enjeu pour les hommes : leur rétablissement peut être encore plus compliqué que celui des femmes qui sont leurs collègues parce que « les hommes n'ont pas été préparés à composer avec ces expériences comme, malheureusement, les femmes l'ont été dans notre société ».

L'agression sexuelle est un événement qui présente pour les raisons suivantes un risque particulièrement élevé et qui contribue au stress post-traumatique (TSPT) :

- l'agression sexuelle donne lieu à une victimisation interpersonnelle intentionnelle dont l'auteur est une personne connue et de confiance qui peut être en situation d'autorité;
- l'agression sexuelle peut être liée à des événements qui touchent l'ensemble de la vie, par exemple des mauvais traitements remontant à l'enfance ou des relations interpersonnelles violentes entre adultes;
- les victimes d'agression sexuelle font souvent, dans la foulée de l'événement, face à des réactions sociales négatives et à des réponses très invalidantes.

Le contexte militaire peut accentuer le traumatisme.

- L'agression sexuelle viole la confiance des collègues militaires, qui sont censés se protéger les uns les autres.
- Le risque est souvent permanent à cause d'une exposition répétée à l'auteur de l'agression.
- Un sentiment d'impuissance et l'impression d'être pris dans un piège découlent de la trahison institutionnelle associée à l'absence de protection.
- Les conséquences professionnelles sont réelles : la victime peut elle-même être la source de ces conséquences (elle doit quitter son poste à cause de l'environnement) ou le milieu militaire peut l'être (à cause de représailles exercées par des supérieurs ou de relations insupportables avec les pairs), mais la carrière peut également en subir des effets parce que la victime n'est plus en mesure de fonctionner.
- Chacun de ces facteurs peut provoquer chez les militaires une forte réaction de deuil.

POINTS À RETENIR ET PROCHAINES ÉTAPES

Il est possible que la victime d'un traumatisme sexuel militaire n'obtienne des soins qu'un grand nombre d'années après son expérience; c'est pourquoi il est important que les professionnels de la santé abordent directement la question. Les victimes sont plus susceptibles d'en parler si elles estiment que le professionnel est à l'aise à cet égard et qu'il ou elle attache de l'importance à cette question. L'attention aux préférences du patient, comme le genre de la personne qui dispense les soins, peut aider les vétérans à être plus à l'aise d'en parler et d'obtenir en matière de traumatisme sexuel le soutien dont ils ont besoin. Les pratiques exemplaires incluent les stratégies de traitement fondé sur des données probantes applicables au stress post-traumatique, par exemple le traitement cognitif, la thérapie cognitive, l'intégration neuro émotionnelle par les mouvements oculaires, la thérapie cognitivo-comportementale mettant l'accent sur le traumatisme et la thérapie par exposition prolongée. Ces stratégies de traitement conviennent aussi à certaines manifestations complexes, car elles sont sûres et efficaces (même si elles ne fonctionnent pas nécessairement bien dans tous les cas complexes). Dans l'ensemble, les victimes des traumatismes sexuels militaires devraient obtenir les meilleurs soins possibles disponibles. Nous pouvons tous nous entendre sur le fait que le nombre des traumatismes sexuels militaires, au Canada et aux États-Unis, est inacceptable. Un suivi permanent de ces cas est essentiel pour déterminer si nous pouvons réduire l'incidence des traumatismes sexuels militaires par des activités de promotion et des programmes appropriés. La résilience de ces hommes et de ces femmes est digne de mention.